

Bandeau défilement : Réglage, Mot par minute.

Mot par minute, couramment abrégé mpm, est une [unité de mesure](#) de la vitesse d'entrée et de sortie.

Lecture silencieuse : un américain adulte moyen lit entre 250 et 300 mots par minute. Ce qui peut monter jusque 400 à 800 mots par minute suivant la technique

Pour 250 mots cela fait 4.1 mots à la seconde. Un bandeau de 20 mots = 5 à 6 secondes

Le nouveau réglage de notre bandeau est sur 20 secondes

- [Parole](#) : une conversation est tenue à 200 mots par minute environ. Le maximum semble être 210 mots par minute si l'on souhaite être compris de tous. Un rythme de 150-160 mots par minute est recommandé pour les livres offerts au format audio

Pour 150 cela fait 2.5 mots à la seconde. Un bandeau de 20 mots = 8 secondes

Empan visuel

Le texte doit être placé à une distance optimale de l'œil, pour englober des groupes importants de mots sans devoir faire de longs retours à la ligne.

La pause de l'œil lorsqu'il « photographie » un mot ou groupe de mot est dite *point de fixation*.

La mesure du nombre de lettres perçues simultanément est nommée *empan*.

Augmentation de l'empan visuel

L'empan visuel ne peut pas s'agrandir. Notre œil n'est capable de différencier les lettres que sur une zone très petite du champ de vision qui correspond à la fovéa, (La **fovéa**, est la zone centrale de la macula, est la zone de la rétine où la vision des détails est la plus précise. Elle est située dans l'axe visuel de l'œil.

Limitée à quatre ou cinq lettres. Il s'agit d'une limite physiologique, indépassable.

Cette considération réfuterait la quasi-totalité des techniques de lecture rapide, qui reposent sur un élargissement de l'unité de base. L'existence d'une vision para-fovéale ne changerait rien à cela, celle-ci n'ayant qu'un effet mineur sur la lecture.

La différence entre un lecteur rapide et un lecteur lent réside dans une meilleure planification des saccades oculaires³, qui gère mieux :

- La durée des saccades oculaires (le temps mis pour bouger l'œil) ;
- Le temps entre deux saccades (le temps de reconnaissance de l'unité de base lue) ;
- Le nombre de retours en arrière (le nombre d'erreurs de planification des saccades).

Un lecteur expert a des fixations d'une durée de 100 millisecondes, tandis qu'un lecteur lent atteint environ 500 millisecondes. Cette différence proviendrait de la rapidité à identifier les lettres ou groupes de lettres, qui est supérieure chez l'expert (en raison de l'amorçage perceptif.

Ce temps de fixation dépend des mots, ceux qui ne s'écrivent pas comme ils se prononcent demandant plus de temps pour être identifiés.

Effets sur la compréhension

Les résultats expérimentaux sur l'efficacité de la technique du « scannage » (ne lire que les parties essentielles du texte) varient beaucoup suivant les études : la majorité trouve un effet délétère, tandis que d'autres études plus rares n'en trouvent pas